



S P E I S E P L A N vom 08.10.18 bis zum 14.10.18 - 41. Woche

	Anzahl	1. Hauptgericht „immer ohne Schweinefleisch“	Anzahl	2. Hauptgericht	Anzahl	Vegetarisches Hauptgericht	Anzahl	Dessert	Obst bitte an- kreuzen
Mo 08.10.		Nussige Pute in Soße (Putenstreifen, Paprika, Karotten, Erdnüsse) mit Reis 5,7,9 ←		Bauernfrühstück mit magerem Rauchspeck und Gewürzgürkchen 3,7 ←		Gemüse Eintopf „Schnüsch Art“ (Bohnen, Erbsen, Moorwurzeln, Kohlrabi) Vollkornbrötchen 1,7		Bananenjoghurt 7 ←	
Di 09.10.		Geschnetzeltes vom Husumer Rind mit Champignons, Paprika und Reis 1,8,9		Hack-Lauch-Suppe 7, C ←		Veg. Geschnetzeltes auf Eiweißbasis mit Brokkoli und Reis 1,3,6,7 ←		Vanillepudding mit roter Fruchtsoße 7 ←	
Mi 10.10.		Labskaus mit Spiegelei und Rollmops 3,4,7,9,A,D ←		Bunte Hähnchenpfanne (Erbsen, Moorwurzeln, Paprika) mit Kartoffeln 7,9 ←		Falafellbällchen (Kichererbsen) mit Spaghetti und Tomatensoße 1,9		Hamburger rote Grütze mit Vanillesoße 7 ←	
Do 11.10.		Knusperseelachs mit Kartoffelpüree, Erbsen und frischer Kräutersoße 1,3,4,7 ←		Rinderfrikadellen (mit Sonnenblumenkernen und Paprika) mit Bohnen- Tomatengemüse und Couscous 1,3		Senfeier mit Kartoffeln & Salat 3,7,10 ←		Apfel ←	
Fr 12.10.		Fusillinudeln mit Tomaten Rinderhack-Gemüse- Soße 1,9		Schweinegeschnetzeltes „Züricher Art“ mit Pilzen und Kartoffeln 1,7,9		Vanille-Milchreis mit Himbeeren 7 ←		Fruchtjoghurt 7 ←	
Sa 13.10.		Hühner-Nudel-Eintopf mit Muschelnudeln 1,3,9 ←		Erbsen-Kartoffelpüree mit feinen Moorwurzeln und Bärlauch-Putenstreifen 7 ←		Überbackener Blumenkohl-Brokkoli- Kartoffelauflauf mit Käsesoße, dazu bunter Salat(Gurke, Tomate) 7		Birnenquark 7 ←	
So 14.10.		Cevapcici (Rinder- Frikadellen) mit Kartoffel- stampf und Krautsalat 1,3,7		Schweinekrustenbraten mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln 1		Champignonrisotto dazu Krautsalat 7 ←		Erdbeerpudding 7 ←	

*Änderungen vorbehalten

Name:			Hdz.:	
--------------	--	--	--------------	--

Legende Zusatzstoffe: (A) = mit Antioxidationsmittel; (B) = mit Konservierungsstoffen; (C) = mit Farbstoffen; (D) = mit Süßungsmittel; (E) = enthält eine Phenylalaninquelle; (F) = mit Geschmacksverstärker; (G) = mit Phosphat; (H) = geschwefelt; (I) = gewachst; (J) = geschwärzt; (K) = Oberfläche mit Natamycin behandelt; (L) = mit Chinin; (M) = mit Coffein; (N) = mit Alkohol

Legende Allergene:(1) = Glutenhaftes Getreide; (2) = Krebstiere; (3) = Eier; (4) = Fische; (5) = Erdnüsse; (6) = Sojabohnen ;(7) = Milch; (8) = Schalenfrüchte; (9) = Sellerie; (10) = Senf; (11) = Sesamsamen;(12) = Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 ml/l; (13) = Lupine; (14) = Weichtiere

Bitte die Essensbox mit dem gereinigten Geschirr dem Fahrer mitgeben. Vielen Dank!



S P E I S E P L A N vom 15.10.18 bis zum 21.10.18 - 42. Woche

Wir bitten um Rückgabe der Speisepläne bis zum Freitag, den 05.10.2018

	An- zahl	1. Hauptgericht „immer ohne Schweinefleisch“	An- zahl	2. Hauptgericht	An- zahl	Vegetarisches Hauptgericht	An- zahl	Dessert	Obst bitte an- kreuzen
Mo 15.10.		Panierte Hühnerschnitzel mit Blumenkohl in Soße und Kartoffeln 1,5,7		Spiralnudeln mit Schinken- Sahnesoße, dazu Gurkensalat 1,7		Spiralnudeln in Gemüse-Sahnesoße, dazu Gurkensalat 1,7		Himberjoghurt 7 ←	
Di 16.10.		Weißkohl-Rinderhack- Lasagne 1,3,7 ←		Schweinenackensteak mit Markerbsen in Kräuter- Rahm & Kartoffeln 1,7,9		Zucchini-Käse-Suppe, dazu Vollkornbrötchen 1,7,C		Dänische Apfel- Speise mit Sahne 7	
Mi 17.10.		Frikassee vom Landgockel mit Erbsen & Wurzeln, dazu Reis 1,7,9 ←		Königsberger Klopse in Kapernsoße mit Kartoffeln 1,7,9,10 ←		Chilli sin Carne con Bulgur(Paprika, Tomaten,Mais,Kidney- Bohnen),Käseraspeln 1,7,9		Schwarzwälder- Kirschgoghurt 7 ←	
Do 18.10.		Geschmorte Paprika- Rinderhackpfanne mit Langkornreis 9,10 ←		Hähnchenfilet in Zwiebel- Sahnesoße, dazu Kohlrabi- Gemüse und Salzkartoffeln 7		Kartoffeltortilla mit Bauernsalat(Gurke, Tomate, Paprika, Eisberg, Feta) 3,7		Karamellpudding mit Joghurt- tupfen 7 ←	
Fr 19.10.		Seelachsfilet auf Rahm- Spinat und Tagliatelle Nudeln 4,7,9		Geschnetzeltes vom Schwein mit Rosenkohl und Kartoffeln 1,7,9		Kartoffelpuffer mit Apfelkompott 1,3,7 ←		Schokoladen Joghurt 7 ←	
Sa 20.10.		Auflauf vom Rind und Paprika mit Penne Nudeln 1,9 ←		Holsteiner Kartoffeltopf mit Wiener Würstchen 5,9,10,A,B,G ←		Erdapfel trifft Wurzeln (grobes Kartoffel- Wurzel-Püree) mit Sesam, Mandeln und Mehrkornbrötchen 1,8		Buttermilchgelee mit Pflirsichsoße 7 ←	
So 21.10.		Geschmortes von der Rinderkugel mit grüne Bohnen und Salzkartoffeln 1,9,10		Putenbraten mit grünen Bohnen und Salzkartoffeln 1 ←		Gemüselasagne (Karotten, Zucchini, Erbsen, Tomaten) dazu Tomatensalat 1,9		Orangejoghurt 7 ←	

*Änderungen vorbehalten

Name:		Hdz.:	
--------------	--	--------------	--

Legende Zusatzstoffe: (A) = mit Antioxidationsmittel; (B) = mit Konservierungsstoffen; (C) = mit Farbstoffen; (D) = mit Süßungsmittel; (E) = enthält eine Phenylalaninquelle; (F) = mit Geschmacksverstärker; (G) = mit Phosphat; (H) = geschwefelt; (I) = gewachst; (J) = geschwärzt; (K) = Oberfläche mit Natamycin behandelt; (L) = mit Chinin; (M) = mit Coffein; (N) = mit Alkohol

Legende Allergene:(1) = Glutenhaftes Getreide; (2) = Krebstiere; (3) = Eier; (4) = Fische; (5) = Erdnüsse; (6) = Sojabohnen ;(7) = Milch; (8) = Schalenfrüchte; (9) = Sellerie; (10) = Senf; (11) = Sesamsamen;(12) = Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 ml/l; (13) = Lupine; (14) = Weichtiere

Bitte die Essensbox mit dem gereinigten Geschirr dem Fahrer mitgeben. Vielen Dank!



S P E I S E P L A N vom 22.10.18 bis zum 28.10.18 - 43. Woche
Wir bitten um Rückgabe der Speisepläne bis zum Freitag, den 12.10.2018

	Anzahl	1. Hauptgericht „immer ohne Schweinefleisch“	Anzahl	2. Hauptgericht	Anzahl	Vegetarisches Hauptgericht	Anzahl	Dessert	Obst bitte an- kreuzen
Mo 22.10.		Filet vom Hahn auf Ratatouillegemüse mit Salzkartoffeln 9 ←		Vollkornnudeln mit Bolognese-Möhrensoße 1,3 ←		Buttermilchsuppe mit Grießklößen 1,4,7 ←		Erdbeerjoghurt 7 ←	
Di 23.10.		Putengeschnetzeltes mit Erbsen-Möhren-Mais- Gemüse und Basilikumnudeln 1,3,6,7,9 ←		Bratwurst mit rustikalen Mohrwurzeln in Rahm und Salzkartoffeln 1,7,9,A,G ←		Vollkornnudeleintopf mit Paprika, Möhren und Mais 1,7,9 ←		Waldbeerengrütze mit Vanillesoße 7 ←	
Mi 24.10.		Fischfrikadelle mit Dillsoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln 1,4,7 ←		Schweineschnitzel mit Karotten, Bohnen, Brokkoli Mischgemüse, Kartoffeln & Soße 1,3,9 ←		Milchgrieß mit Kirschsoße 1,7 ←		Wassermelone ←	
Do 25.10.		Rinderfrikadellen mit Kartoffelpüree, Kohlrabi und Rote-Beete-Apfel- Salat 1,4,7,9 ←		Dicke Rippen mit gestovten Feldrüben und Petersilienkartoffeln aus Treia 1,7 ←		Käsespätzle, dazu Karotten-Apfel-Salat 1,4 ←		Aprikosenquark 7,A ←	
Fr 26.10.		Hähnchennuggets mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree 1,7 ←		Schaschlikpfanne mit Röstkartoffeln 9,10 ←		Pizza „Margherita“ mit Tomaten, Mozzarella und Pesto 1,7 ←		Brombeer- Bananen-Joghurt 7 ←	
Sa 27.10.		Brokkoli-Hähnchen- Auflauf 7,A,B,G ←		Blumenkohlsuppe mit Rucollapesto und Fleischbällchen 1,4,7 ←		Brokkoli-Käse- Auflauf 7,12 ←		Obstsalat mit Honigjoghurt Klecks 7 ←	
So 28.10.		Gulasch vom Husumer Rind mit gestovten grünen Bohnen & Kartoffeln 1,9 ←		Gebackener Leberkäse mit Sauerkraut und Kartoffelstampf 1,7,9 ←		Herbstliches Kicher- erbsen-Kürbis-Curry dazu Reis 7 ←		Dunkle Schoko- ladenmousse mit Obst 7 ←	

*Änderungen vorbehalten

Name:			Hdz.:	
--------------	--	--	--------------	--

Legende Zusatzstoffe: (A) = mit Antioxidationsmittel; (B) = mit Konservierungsstoffen; (C) = mit Farbstoffen; (D) = mit Süßungsmittel; (E) = enthält eine Phenylalaninquelle; (F) = mit Geschmacksverstärker; (G) = mit Phosphat; (H) = geschwefelt; (I) = gewachst; (J) = geschwärzt; (K) = Oberfläche mit Natamycin behandelt; (L) = mit Chinin; (M) = mit Coffein; (N) = mit Alkohol

Legende Allergene: (1) = Glutenhaftes Getreide; (2) = Krebstiere; (3) = Eier; (4) = Fische; (5) = Erdnüsse; (6) = Sojabohnen ;(7) = Milch; (8) = Schalenfrüchte; (9) = Sellerie; (10) = Senf; (11) = Sesamsamen;(12) = Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 ml/l; (13) = Lupine; (14) = Weichtiere

Bitte die Essensbox mit dem gereinigten Geschirr dem Fahrer mitgeben. Vielen Dank!



S P E I S E P L A N vom 29.10.18 bis zum 04.11.18 - 44. Woche

Wir bitten um Rückgabe der Speisepläne bis zum Freitag, den 19 Oktober 2018

	Anzahl	1. Hauptgericht „immer ohne Schweinefleisch“	Anzahl	2. Hauptgericht	Anzahl	Vegetarisches Hauptgericht	Anzahl	Dessert	Obst bitte an- kreuzen
Mo 29.10		Panierte Filets von der Henne an Blumenkohl mit Soße und Kartoffeln 1,3,7		Würstchengulasch mit Makkaroni 1,A,B,G ←		Erdapfel - Gemüse - Gulasch(Kohlrabi, Bohnen) 7 ←		Zitronen Joghurt 7 ←	
Di 30.10.		Köttbular vom Landgockel mit rustikalen Karotten und Kartoffelpüree 1,3,7		Kotelett vom Schwein mit Brokkoli und Salzkartoffeln 9 ←		Gemüseintopf mit Käseklößen und Vollkornbrötchen 1,7,9		Waldmeister Götterspeise mit Vanillesoße 7	
Mi 31.10.		Rindersauerbraten mit Rotkohl und heimischen Petersilienkartoffeln 1,9		Feiertag Menü entfällt ←		Pilzragout mit Kartoffelklößen, dazu Eichblattsalat mit Johannisbeer- Senf-Dressing 1,3,7		Panna Cotta mit Fruchtsoße 7 ←	
Do 01.11.		Hokifilet (Wels) auf Gemüsestreifen mit Dillsoße und Salzkartoffeln 1,4,7 ←		Geschnetzeltes vom Landschwein in Käse- Mayoransoße, dazu Erbsen und Wurzeln, Kartoffeln 1,7,9		Pfannkuchen mit Apfelkompott 1,3,7 ←		Käsekuchen Creme 7 ←	
Fr 02.11.		Geschmorte Weißkohl- Hackpfanne mit Salzkartoffeln 1,9 ←		Putengeschnetzeltes mit Zucchini und Tomate, dazu Vollkorn- Basilikum- Nudeln 1,9		Blumenkohl- Käse-Medaillon mit Kartoffelpüree 1,3,7		Mandarinen- Quark mit Schokoraspeln 7 ←	
Sa 03.11.		Tortellini- Puten- Auflauf 1,3,7 ←		Hähnchentopf mit Äpfeln und Reis 9		Tortellini- Auflauf 1,4,7 ←		Kaffee- Creme 7 ←	
So 04.11.		Husumer Beefsteak-Rouladen gefüllt mit Porree, dazu Kartoffeln und Rote-Beete-Salat 1,9,10		Fischauflauf mit Gemüse (Tomaten, Zucchini, Brokkoli) und Dillkartoffeln 4,7 ←		Tomatensuppe mit Mozzarella Kügelchen 7 ←		Bayrische Creme mit Schokodekor 7 ←	

*Änderungen vorbehalten

Name:			Hdz.:	
--------------	--	--	--------------	--

Legende Zusatzstoffe: (A) = mit Antioxidationsmittel; (B) = mit Konservierungsstoffen; (C) = mit Farbstoffen; (D) = mit Süßungsmittel; (E) = enthält eine Phenylalaninquelle; (F) = mit Geschmacksverstärker; (G) = mit Phosphat; (H) = geschwefelt; (I) = gewachst; (J) = geschwärzt; (K) = Oberfläche mit Natamycin behandelt; (L) = mit Chinin; (M) = mit Coffein; (N) = mit Alkohol

Legende Allergene:(1) = Glutenhaftes Getreide; (2) = Krebstiere; (3) = Eier; (4) = Fische; (5) = Erdnüsse; (6) = Sojabohnen ;(7) = Milch; (8) = Schalenfrüchte; (9) = Sellerie; (10) = Senf; (11) = Sesamsamen;(12) = Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 ml/l; (13) = Lupine; (14) = Weichtiere

Bitte die Essensbox mit dem gereinigten Geschirr dem Fahrer mitgeben. Vielen Dank!



Zur Information:

Falls Sie die Speise nicht sofort verzehren, sollte diese im Kühlschrank aufbewahrt und vor dem Verzehr gut erhitzt werden.

Hinweis:

Beachten Sie bitte, dass alle die von uns ausgelieferten Gerichte mit Jodsalz und auf Wunsch diabetikergerecht zubereitet werden können. Für Rückfragen stehen Ihnen jederzeit gerne unsere Küchenmitarbeiter zur Verfügung – Tel. 04843 20130 -.

Preisänderung ab dem 01.01.2015

Diät/Normalkost oder Essen in Gemeinschaft	<u>5,50 Euro</u>	* täglich frisch gekocht
Nachspeise oder Obst	0,55 Euro	* Sonderwünsche möglich
zzgl. Tagespauschale / Haushalt o. ä. / pro Lieferung im Umkreis von 25 km	1,00 Euro	

Legende Zusatzstoffe: (A) = mit Antioxidationsmittel; (B) = mit Konservierungsstoffen; (C) = mit Farbstoffen; (D) = mit Süßungsmittel; (E) = enthält eine Phenylalaninquelle; (F) = mit Geschmacksverstärker; (G) = mit Phosphat; (H) = geschwefelt; (I) = gewachst; (J) = geschwärzt; (K) = Oberfläche mit Natamycin behandelt; (L) = mit Chinin; (M) = mit Coffein; (N) = mit Alkohol

Legende Allergene:(1) = Glutenhaftes Getreide; (2) = Krebstiere; (3) = Eier; (4) = Fische; (5) = Erdnüsse; (6) = Sojabohnen ;(7) = Milch; (8) = Schalenfrüchte; (9) = Sellerie; (10) = Senf; (11) = Sesamsamen;(12) = Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 ml/l); (13) = Lupine); (14) = Weichtiere

Bitte die Essensbox mit dem gereinigten Geschirr dem Fahrer mitgeben. Vielen Dank!